

# 🌀 | Cérémonie des vœux de Bodhisattva

aspiration et engagement

composée par Lama Shérab Namdreul



*Pour s'engager dans les vœux de Bodhisattva, nous pouvons le faire seul devant un autel ou avec l'aide d'un officiant comme témoin, Lama ou autre.*

## 🌀 Préliminaires

### 1) Refuge aux trois Joyaux

J'aspire à l'Éveil pour seul refuge contre la souffrance ☸ J'applique le Dharma pour seul recours contre l'illusion ☸ J'estime la Sangha pour seuls amis sur le chemin ☸ Et le bien des êtres pour seul désir en toutes mes renaissances ☸ (x3)

### 2) Prière en sept branches (*chant*)

Hommage aux Éveillés des trois temps, mon effort s'inspire de leur courage ☸ À l'exemple des fils de Bouddhas, je fais offrande de tout ce qui m'est cher ☸ Jusqu'à mon propre corps s'il le faut, sans distinction d'ami ou d'ennemi ☸ En connaissance de cause et d'effet, je confesse mes fautes et mes torts ☸ À tous les êtres j'adresse mes regrets, et m'engage dans la voie de la vertu ☸ Quelle joie de voir le respect, l'entraide, et la tolérance se développer ☸ Mon cœur se réjouit de nous savoir, capables d'amour et de bonté ☸ Maintenant il me faut étudier, le Dharma et contempler l'esprit ☸ Je prie le Lama de m'accorder, l'instruction ultime du Sahaja ☸ Puissent les Éveillés des trois temps, ne jamais se départir du monde ☸ Tous les bienfaits jamais ne se perdent, dans la floréscence de dédicaces ☸ Entièrement dévoué au bien des êtres, je m'en remets au Cœur de l'Éveil ☸

### 3) Offrande du mandala de l'univers

❖ Depuis l'axe tout puissant d'où gravitent les devenirs ☸ Terre, soleil et lune jusqu'à la moindre poussière ☸ Galaxies, planètes, l'univers tout entier ☸ Ce mandala est le domaine pur des Bouddhas ☸ En la base primordialement pure ☸ Je dispose les cinq lumières de sagesse ☸ Et j'offre aux cinq Bouddhas et leurs parèdres ☸ Ce mandala, union de clarté vide ☸

Vide merveilleux de la création ☸ Manifestation de la compassion ☸ Ma vue pure en fait l'offrande perpétuelle ☸ Puissent tous les êtres jouir du mandala ☸

Om Mandala Poudza Méga Sa Moudra Saparana Samayé Ah Hounng (x5)

## ☯ Vœux d'aspiration de Bodhicharya

### 1) Développement de l'empathie

Le samsara est un malencontreux malentendu. Les êtres, malhabiles à en trouver la cause, engendrent maladresses et malheurs. Tous pourtant sont en quête de bonheur, mais ne réalisant pas la précieuse existence humaine, ils se contentent de satisfactions et compensations. Tous aiment se voir aimer et être aimé, mais n'envisageant pas l'impermanence et la mort, ils se limitent aux désirs et attachements. Tous sont plein d'entrain au bonheur, mais refusant de voir la vanité du samsara, ils placent tous leurs espoirs dans des futilités. Tous se sentent un droit à la liberté, mais sans aucune conscience de la causalité, ils se complaisent dans leur égoïsme étroit. Tous détestent se voir détesté, mais sans vouloir comprendre l'autre, ils restent blessés et blessent à leur tour. Tous réclament de l'estime, mais soucieux de se comparer, ils se valorisent au mépris de l'autre. Tous se veulent authentiques, mais incapables de se réjouir, ils se glorifient en médissant sur l'autre. Tous recherchent la paix, mais se refusant d'assumer la réalité, ils se réfugient dans la léthargie. *(méditation)*

Ces êtres dits ordinaires sont mes guides. Leur bonté est plus valeureuse que celle des êtres nirvanés. Déceler dans leurs faits et gestes ne serait-ce qu'une once de Bodhicitta, illumine le cœur pour l'éternité. *(méditation)*

Aujourd'hui connaissant le Dharma, je dois générer cette Bodhicitta des fils de Bouddhas et m'éveiller pour montrer aux êtres l'illusion qui cause leurs souffrances.

### 2) Les quatre pensées incommensurables

Puissent les êtres trouver l'intelligence au bonheur et reconnaître l'illusion qui cause la souffrance. Puissent-ils se placer en la félicité inhérente et garder l'impartialité en toutes circonstances. *(x3)*

### 3) Résolution

Tous les êtres innombrables qui vivent en tous les univers m'ont tous prodigué soin, protection et bonté comme une mère pour son enfant. Je ressens aujourd'hui une sincère gratitude d'autant que je suis conscient des conséquences de l'illusion et perturbations qui recouvrent la nature de l'esprit. Ici même, en cet instant même, moi-même *((se nommer à haute voix par son nom de refuge))*, prenant pour témoin les Bouddhas et Bodhisattvas, le Lama et mes frères et sœurs vajra, je prends pour résolution que toute mon activité se fasse en connaissance de cela. *(méditation)*

Ici même, en cet instant même, je me dois de m'éveiller pour aider les êtres.

Je me dois de m'éveiller si je prétends aider les êtres.

Je me dois de m'éveiller si je prétends aimer les êtres. *(x3)*

## ☪ Vœux d'application de Bodhisattva

### 1) Génération des promesses, résolution et requête

Hommage aux Bouddhas, Bodhisattvas, Lamas et Yogis, veuillez m'accorder votre attention. Ce matin, je me suis levé avec une sincère résolution et un véritable dégoût pour le samsara. Je suis fatigué de mon illusion, je suis honteux de mes émotions et je reconnais mes erreurs.

Moi, Brahmacharya ..... (*se nommer à haute voix par son nom de refuge*), devant les Bouddhas et leurs fils, devant le Lama et devant les frères et sœurs vajras, à partir de maintenant et jusqu'à l'Éveil, je fais la promesse d'abandonner les actes nuisibles du corps de la parole et de la pensée. Je fais la promesse d'adopter les actes vertueux qui apportent bonheur et réconfort aux êtres. Je fais la promesse de ne pas prendre les autres à défaut mais d'observer mes propres intentions.

Moi, Bodhicharya ..... (*se nommer à haute voix par son nom de refuge*), devant les Bouddhas et leurs fils, devant le Lama et devant les frères et sœurs vajras, à partir de maintenant et jusqu'à l'Éveil, je fais la promesse d'abandonner la négligence et le mépris à l'égard des autres. Je fais la promesse d'être attentif aux besoins des autres et de faire de mon mieux pour être utile et bénéfique. Je fais la promesse d'assumer la pratique des paramitas pour toutes mes vies à venir.

Hommage aux Bouddhas, Bodhisattvas, Lamas et Yogis, je vous suis reconnaissant de m'avoir accordé votre attention. Je me suis levé ce matin avec cette résolution. Elle est ferme et définitive. Avec l'aide des Trois Joyaux et des Trois Racines, avec l'aide des instructions du Lama, avec l'aide de mes amis vajras, ma résolution libèrera mes entraves, ma patience supportera le chemin d'émancipation et ma confiance s'ouvrira à la Bodhicitta, Cœur essentiel de l'Éveil.

*Les mains jointes tenant un pétale de fleur, on exprime notre requête.*

Ah La La Ho ! Je sais qu'il n'est pas de plus noble destinée que de s'appliquer à la pratique du Bodhisattva. Lama, je vous prie de considérer ma requête. Mon attitude est humble, respectueuse et responsable et je suis digne de confiance. Je vous prend pour témoin, mon engagement ne sera pas souillé et je maintiendrai l'harmonie dans la Sangha et deviendrai l'ami de tous les êtres.

### 2) Réponse de l'officiant (*ou confirmation par soi-même*)

*Jeter des pétales de fleurs sur la tête, montrant que la requête a été entendue.*

Ha La La Ho! Depuis la nuit des temps sans commencement, de nombreux êtres se sont éveillés. Tous ces Bouddhas du passé, sans exception, ont commencé leur chemin de la Bodhi avec la même résolution et les mêmes promesses. Dans l'avenir infini, il y aura encore des êtres pour générer cette résolution et ces promesses, et rien ne pourra les empêcher de s'éveiller à leur tour. Aujourd'hui, c'est toi (*moi*) qui génère(s) cette résolution et ses promesses du plus profond de ton cœur. Dès à présent, hormis ta propre ignorance, rien ni personne ne peut t'empêcher de manifester la Bodhi, l'Éveil du Cœur.

Tous les bienfaits trouvent leur source dans l'altruisme. Tous les malheurs trouvent leur source dans l'égoïsme. La génération de la Bodhicitta coupe toutes les peurs. La Bodhicitta développe le courage qui envisage la souffrance comme le symptôme d'une illusion. Par ce courage, le Bodhisattva comprend la vacuité comme étant compassion et capacité. Associant les deux aspects de la Bodhicitta, le Bodhisattva précipite sa réalisation en le Sahaja-Mahamoudra.

Veux-tu t'engager dans cette voie ? *répondre...* Oui, je veux m'engager dans cette voie.

### 3) Engagement à la pratique

Tant de haine et d'animosité qui ronge l'âme et le cœur des êtres. Quelle tristesse de les voir créer par ignorance, leur propre enfer. À présent je m'engage à développer patience et pardon. Puissent les êtres se révéler à leur bonté innée.

Dans l'obsession et l'avidité, des êtres se consomment sur eux-mêmes. Incapables de s'ouvrir et donner, ils se perdent dans des mondes oubliés. À présent je m'engage de leur dédier toutes mes vies. Puissent les êtres faire le don de soi.

Confondre bien-être et léthargie, plonge finalement l'esprit dans la peur. L'indolence nous réduit à l'instinct, prison obscure du règne animal. À présent je m'engage que douceur et bonté guident mes vies. Puissent les êtres clarifier leur raison.

Besogneux justifiant ses désirs, l'humain n'éprouve que vanité. Préoccupé de combler son manque, sans aspiration il traîne son ennui. À présent je m'engage à l'inspiration et l'enthousiasme. Puissent les êtres renouer la charité de leur chair.

Suspicion, malice poussent à rejoindre, le royaume inhibé des asuras. Perverse puissance de l'adversité, l'arrogance rend la gloire déplorable. À présent je m'engage dans la tolérance et la souplesse. Puissent les êtres transformer l'envie en gratitude.

La suffisance dans les samadhis, piège l'esprit dans les sphères divines. Autarcisme béat au comble de l'orgueil, nul doute que les dieux répugnent à la chair. À présent je m'engage en l'estime de l'autre sans acception aucune. Puissent les êtres goûter la noblesse de la simplicité.

☪ **Prières de conclusion** *Il est possible d'ajouter les prières de souhaits et propitiatoire de son choix*

#### 1) Souhait de renaissance en Soukhavati (*chant*)

Émaho ॐ Plénitude de lumière infinie ॐ Amitabha, grâce et lucidité ॐ À droite, le seigneur de compassion ॐ À gauche, le détenteur des pouvoirs ॐ

Merveille d'apparence vide et loisible ॐ Soukhavati, lieu des nobles cœurs ॐ Là où je renaîtrai sans délai ॐ Dès l'expiration de cette vie ॐ

Enfin face à la sagesse innée ॐ En mémoire des bouddhas du passé ॐ J'assumerai la Bodhicitta ॐ Destinée au bien de tous les êtres ॐ Tayata Pentsadriya Aoua Bodhani Soha ॐ

#### 2) Dédicace

Que le mérite accompli ici même ॐ Ébranle le tréfonds du samsara ॐ Et que les êtres sortent de leur torpeur ॐ Pour reconnaître la nature de l'esprit ॐ

La base est spontanément parfaite ॐ Le chemin s'élève en toute évidence ॐ Le fruit excelle en la base éternelle ॐ Que ma dédicace triomphe des trois temps ॐ

Si chemin... ? je le consacre au bien des êtres ॐ Si progrès... ? je le dédie au bien des êtres ॐ Si fruit... ? je m'en remets au bien des êtres ॐ Que ma dédicace s'exauce ici même ॐ